

POSITIONNEMENT SUR LES CRÈMES SOLAIRES

CONTEXTE

Dans le cadre de sa campagne *Healthy Waters* ^[1] destinée à améliorer la qualité des eaux pour tous les européens et à lutter contre les pollutions de l'eau, Surfrider Foundation Europe s'est questionnée ^[2] sur les impacts des produits de protection solaire.

L'impact des crèmes solaires sur les milieux aquatiques et la santé des personnes fait l'objet depuis quelques années d'inquiétudes croissantes, notamment de la communauté scientifique et des usagers de la mer. Les crèmes solaires contribuent à un lot de pollutions – chimiques, bactériologiques, par les déchets, par un excès en nutriments, par les sédiments – et de stress importants ayant un impact sur la biodiversité et la qualité de l'eau et mettent en péril encore davantage des ressources naturelles vulnérables et fragiles que sont les espaces aquatiques et l'Océan. Ces impacts sont aujourd'hui exacerbés par les effets du changement climatique qui devraient rendre plus vulnérable la ressource en eau mais également, par nos comportements d'usagers - usagers toujours plus nombreux sur les littoraux et dans l'eau à jouer de l'Océan-.

De nombreuses études scientifiques ont démontré un lien entre les filtres UV, aussi bien chimiques que minéraux, et les dommages causés à la faune et la flore ^{[3][4]} couplés à des risques sur la santé humaine. D'un point de vue environnemental, des impacts ont pu être observés sur de nombreuses espèces, notamment sur des espèces ingénieurs comme le sont certains coraux^[3]. Les impacts sont observables dans toutes les régions du monde et sur tous les milieux aquatiques. La présence de crème solaire en concentration significative dans l'environnement marin semble être à l'origine de bioaccumulation¹ chez certaines espèces et altérerait leur développement normal, notamment en impactant leur comportement ou encore leurs appareils reproducteurs. Par exemple, sur les coraux, une déformation des larves de coraux, leur immobilité, ou encore l'accélération du blanchissement ont ainsi pu être observés ^{[3] [4]}.

¹ La bioaccumulation se définit comme l'accumulation de polluants dans les tissus d'un organisme vivant à la suite de son absorption directe à partir de son milieu de vie ou par le biais de la chaîne alimentaire.

POSITIONNEMENT



D'un point de vue sanitaire, plusieurs études ont pu démontrer les impacts de certains filtres chimiques ou minéraux, accusés d'être des perturbateurs endocriniens [5], de causer des réactions allergiques et d'être cancérigènes [6], voire mutagènes [7] notamment lorsqu'ils sont sous forme de nanoparticules ou de par leur capacité à pénétrer la peau. Dans ce contexte, l'utilisation de nanoparticules pour les filtres UV minéraux a suscité des interrogations d'une partie de la communauté scientifique, à l'origine de nouvelles études en cours sur le sujet.

La question des protections solaires et de leurs impacts n'est pas nouvelle ; l'association se devait de prendre part aux débats, de challenger les industriels sur des formulations non impactantes, d'appeler les décideurs à faire évoluer la réglementation encadrant les produits chimiques et cosmétiques et la communication marketing tout en sensibilisant sa communauté sur les bons gestes à adopter.

A travers ce positionnement et en accord avec son plan stratégique, Surfrider Europe entend à la fois s'adresser :

- **Aux décideurs publics**, qui ont une responsabilité centrale quant à l'adoption de mesures contraignantes s'appliquant à tous, à la lumière des connaissances scientifiques et dans le respect du principe de précaution, visant à garantir la santé des personnes et la protection de l'environnement. De façon non exhaustive, ils peuvent décider de l'interdiction des substances démontrées comme nocives, mais aussi imposer des tests avant la commercialisation des crèmes solaires ou encore encadrer les allégations environnementales et sanitaires autour des crèmes solaires.
- **Aux industriels**, qui mettent sur le marché des produits, et sont appelés à innover afin d'offrir aux consommateurs des produits de protection solaire efficaces, mais aussi respectueux de l'environnement et de la santé des usagers.
- **Aux usagers**, qui ont la capacité de faire des actes d'achat éclairés et ont le pouvoir d'envoyer des signaux forts aux industriels et aux décideurs par leurs actes de consommation. Ils sont en droit d'exiger une transparence sur l'impact des produits et une offre de produits plus respectueux de l'environnement et de leur santé.

POSITIONNEMENT

Les enjeux sanitaires et environnementaux auxquels nous faisons face nous imposent donc d'être dans une logique de vigilance vis-à-vis des produits que nous utilisons. Parce que Surfrider Europe a toujours considéré la préservation de l'environnement et la protection de la santé des usagers de la mer dans ses combats, l'ONG défend l'approche du "One Health" : un seul environnement, une seule santé.

Consciente que l'usage des crèmes solaires répond à un enjeu de santé publique majeur, l'association ne se positionne pas contre l'utilisation des crèmes solaires ni contre les filtres chimiques ou les filtres minéraux. Elle souhaite en revanche émettre des recommandations fortes auprès des parties prenantes.

Bien qu'il soit difficile de concevoir des produits n'ayant aucun impact, il est essentiel de faire appliquer le principe de précaution, de poursuivre les recherches scientifiques sur les impacts environnementaux et sanitaires des crèmes solaires et d'écarter les filtres UV démontrés comme nocifs pour l'environnement et la santé.

Les recommandations suivantes ont été arrêtées en septembre 2022. Elles seront réévaluées sur la base des connaissances scientifiques disponibles, des décisions réglementaires et de l'évolution des formulations à venir. Surfrider Europe poursuivra les échanges avec la communauté scientifique sur le sujet. Ces préconisations constituent un panel d'options à considérer par chaque acteur. Les décideurs et fabricants doivent veiller à ce que l'offre de crèmes solaires reste accessible à tout un chacun, aussi bien en termes d'information fournie, que d'un point de vue financier.

RECOMMANDATIONS AUX DECIDEURS

En lien avec le Pacte vert européen ^[8] qui fixe une ambition élevée pour un environnement sans produits toxiques menant à une pollution zéro, la stratégie de l'Union européenne pour la durabilité dans le domaine des produits chimiques ^[9], et dans le contexte européen de révision du règlement sur les produits cosmétiques ^[10], de la législation chimique ^[11] et de celle sur l'eau ^[12], et de son initiative pour donner aux consommateurs les moyens d'agir en faveur de la transition écologique ^[13] :

- Interdire à la vente et à l'usage les crèmes solaires contenant les substances controversées que sont, à date, le benzophénone-3, l'octocrylène, l'homosalate, et l'octinoxate.
- Encadrer strictement l'usage des nanoparticules dans les produits solaires.
- Restreindre l'usage de certains filtres solaires dans les zones à haute valeur systémique ou vulnérables.
- Interdire les substances chimiques dites "éternelles"² des formulations de produits solaires.
- Inscire certains filtres comme substances prioritaires dans la liste de vigilance³ relative aux substances soumises à surveillance dans le cadre de la politique de l'eau de l'Union européenne.
- Revoir la liste de filtres UV, notamment organiques, acceptés comme tels par les autorités européennes pour intégrer des molécules plus respectueuses de l'environnement et de la santé des personnes.
- Interdire la diffusion d'allégations environnementales et sanitaires mensongères ou trompeuses et encadrer strictement l'utilisation des labels.
- Mandater une large étude européenne sur les impacts environnementaux et sanitaires des crèmes solaires, y compris quand leurs filtres sont sous formes nanoparticulaires et sur la qualification de celles-ci comme produits cosmétiques.
- Financer la recherche sur le sujet des impacts des produits de protection solaire, en tenant compte des effets cocktails et des problématiques de bioaccumulation dans nos corps et dans l'environnement.
- Faciliter la transparence et la lisibilité des étiquettes des produits solaires pour les consommateurs.
- Soutenir financièrement les projets de recherche et développement sur des solutions de protection solaire sans composés controversés et toxiques.
- Mettre en place des campagnes de sensibilisation sur les impacts environnementaux de certains produits solaires, en complément des campagnes de sensibilisation sur les risques du soleil.



² Les substances chimiques dites « éternelles » ou PFAS constituent un groupe de plus de 4 700 produits chimiques fabriqués par l'homme, dont les deux plus connus sont l'acide perfluorooctanoïque (PFOA) et l'acide perfluorooctane sulfonique (PFOS). Ils sont utilisés dans une grande variété de produits de consommation et d'applications industrielles, dont les produits cosmétiques, en raison de leurs propriétés chimiques et physiques uniques, notamment la répulsion de l'huile et de l'eau, la résistance à la température et aux produits chimiques, et les propriétés tensioactives. Ils sont ou se dégradent en des produits chimiques persistants qui s'accumulent chez les humains, les animaux et dans l'environnement. Source : Agence européenne pour l'environnement, Emerging chemical risks in Europe — 'PFAS', 2019 : <https://www.eea.europa.eu/publications/emerging-chemical-risks-in-europe>

³ Listes de polluants affectant les eaux de surface et les eaux souterraines et les normes réglementaires correspondantes dans les normes de qualité environnementale, les directives-cadres sur les eaux souterraines et sur l'eau.

POSITIONNEMENT



RECOMMANDATIONS AUX FABRICANTS

En parallèle et en anticipation des changements réglementaires :

- Dès que possible et à l'horizon 2025 au plus tard, mettre sur le marché des produits solaires sans filtres chimiques controversés.
- Enlever de leurs formulations les ingrédients chimiques dont l'innocuité pour la santé et l'environnement, en particulier les coraux, n'ont pas été prouvés.
- Réévaluer l'inclusion, dans leurs formulations, des filtres sous forme nanoparticulaire en fonction des recherches scientifiques et en application du principe de précaution
- Faire des tests d'écotoxicité et de biodégradabilité sur les produits solaires de manière systématique et dans des conditions naturelles et rendre accessibles et publics les résultats des tests.
- Arrêter l'emploi de labels non contrôlés de façon indépendante, et d'allégations environnementales et sanitaires vagues, simplistes, non claires, non étayées et non contrôlées sur les produits solaires et de toute communication pouvant induire le consommateur en erreur ou le laisser croire qu'un produit n'a pas d'impact sur l'océan ou l'environnement.
- Travailler sur un projet de "brevet partagé" sur une crème solaire sans composés chimiques controversés et toxiques et poursuivre la recherche et le développement sur des molécules alternatives.

RECOMMANDATIONS AUX CITOYENS

En adéquation avec les recommandations sanitaires d'usage, notamment de l'Organisation Mondiale de la Santé ^[4], privilégier une exposition régulière et progressive tout au long de l'année à une exposition intensive limitée dans le temps tout en adaptant son exposition et sa protection solaire à sa situation personnelle, à l'environnement fréquenté, à sa peau et à ses contraintes, et dans l'attente de nouveaux résultats scientifiques et d'évolutions réglementaires et en termes d'innovation :

- Eviter de s'exposer entre 12h et 16h.
- Porter des vêtements amples et légers, y compris ceux destinés à aller à l'eau ainsi que des accessoires solaires tels que les parasols, les chapeaux, les lunettes de soleil.
- Privilégier le matin ou la fin de journée pour les activités aquatiques.
- Privilégier l'achat de produits solaires labellisés par des labels environnementaux reconnus et qui excluent les filtres UV et ingrédients les plus controversés à date à savoir : benzophénone-3, l'octocrylène, l'homosalate, et l'octinoxate.
- Se tenir informés de l'évolution des connaissances scientifiques sur les impacts des crèmes solaires contenant des filtres sous forme nanoparticulaire.

RESSOURCES

- [1] Surfrider Europe, campagne Healthy Waters : <https://surfrider.eu/nos-missions/qualite-eau-sante-usagers/healthy-waters-70197.html>
- [2] Surfrider Europe, Conférence 'Behind UV-filters', 16 juin 2022 : https://www.youtube.com/watch?v=7n9zGrXdg_Q
- [3] Mitchelmore C.L. et al., "A Critical Review of Organic Ultraviolet Filter Exposure, Hazard, and Risk to Corals", *Environmental Toxicology and Chemistry*, 2021 : [A Critical Review of Organic Ultraviolet Filter Exposure, Hazard, and Risk to Corals - Mitchelmore - 2021 - Environmental Toxicology and Chemistry - Wiley Online Library](#).
- [4] Corinaldesi C. et al., Impact of inorganic UV filters contained in sunscreen products on tropical stony corals (*Acropora* spp), *Science of the Total Environment*, 637-638, 2018 : [Impact of inorganic UV filters contained in sunscreen products on tropical stony corals \(Acropora spp.\) - PubMed \(nih.gov\)](#)
- [5] Environment Agency Science Department, "UV-filters in cosmetics – prioritisation for environmental assessment", 2008, p.97 : [Microsoft Word - UV_filters_final.doc \(publishing.service.gov.uk\)](#)
- [6] Agir pour l'environnement, WECF, "Produits solaires pour enfants, trop de substances préoccupantes", 2020 : [Enquête Produits solaires pour enfants, trop de substances préoccupantes ! | Agir pour l'Environnement \(agirpourenvironnement.org\)](#).
- [7] Downs C. A. et al., "Benzophenone Accumulates over Time from the Degradation of Octocrylene in Commercial Sunscreen Products", *Chemical Research in Toxicology*, 2021 : [Benzophenone Accumulates over Time from the Degradation of Octocrylene in Commercial Sunscreen Products | Chemical Research in Toxicology \(acs.org\)](#)
- [8] Commission européenne, COM (2019) 640 final, Pacte vert pour l'Europe, 2019 : <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/FR/TXT/HTML/?uri=CELEX:52019DC0640&from=EN> et Commission européenne, COM/2021/400 final, Cap sur une planète en bonne santé pour tous - Plan d'action de l'UE : « Vers une pollution zéro dans l'air, l'eau et les sols », 2021 : <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/FR/TXT/HTML/?uri=CELEX:52021DC0400&from=EN>
- [9] Commission européenne, COM (2020) 667 final, Stratégie pour la durabilité dans le domaine des produits chimiques - Vers un environnement exempt de substances toxiques, 2020 : <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/FR/TXT/HTML/?uri=CELEX:52020DC0667&from=EN>
- [10] Règlement n°1223/2009 relatif aux produits cosmétiques : [CL2009R1223FR0290020.0001_cp 1..2 \(europa.eu\)](#).
- [11] En particulier son Règlement No 1907/2006 concernant l'enregistrement, l'évaluation et l'autorisation des substances chimiques, ainsi que les restrictions applicables à ces substances (REACH) : <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/FR/TXT/?uri=CELEX%3A02006R1907-20220501>
- [12] Directive 2000/60/CE établissant un cadre pour une politique communautaire dans le domaine de l'eau : <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/fr/ALL/?uri=CELEX%3A32000L0060>
- [13] Commission européenne, COM (2022) 143 final, 2022/0092(COD), Proposition de Directive modifiant les directives 2005/29/CE et 2011/83/UE pour donner aux consommateurs les moyens d'agir en faveur de la transition écologique grâce à une meilleure protection contre les pratiques déloyales et à de meilleures informations : <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/FR/TXT/?uri=CELEX:52022PC0143>
- [14] Recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé sur le rayonnement ultraviolet, 2022 : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/ultraviolet-radiation>

A PROPOS DE SURFRIDER FOUNDATION EUROPE

SURFRIDER FOUNDATION EUROPE est une association à but non lucratif, chargée de la protection et de la mise en valeur des lacs, des rivières, de l'océan, des vagues et du littoral. Elle regroupe à ce jour plus de 15 000 membres et intervient sur 12 pays européens via ses antennes bénévoles. Surfrider Foundation Europe intervient sur 3 domaines spécifiques sur lesquels l'organisation a acquis une expertise reconnue depuis plus de 30 ans : les déchets aquatiques, la qualité de l'eau et la santé des usages, l'aménagement du littoral et le changement climatique.

Plus d'informations: surfrider.eu.

POSITIONNEMENT



Surfrider Foundation Europe remercie l'Union européenne pour son soutien financier via le programme Life. Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation du contenu, qui reflète uniquement le point de vue des auteurs, et la Commission ne peut pas être tenue responsable de toute utilisation qui pourrait être faite des informations qu'elle contient.



NOUS PROTÉGEONS LES OCÉANS DEPUIS 1990

#WeAreSurfriderEurope

www.surfrider.eu



SURFRIDER
FOUNDATION EUROPE

